



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

#### Betten, Regina

Asociación: Walking Treff Möhnesee

Dorsal: 1027

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:35:40

velocidad: 8.15 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 157 puntos