



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Späth, Heinz

tiempo total: 1:40:50

velocidad: 7.74 km/h

Dorsal: 1603

desnivel en ascenso: 414

recorrido: 13.00 km

puntuación del recorrido: 19.21

Walking

resultado del rendimiento: 149 puntos