



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

Zickau, Manfred

Asociación: Walking Treff Möhnensee

Dorsal: 1007

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:41:55

velocidad: 7.65 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 147 puntos