



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Lenschow, Sylvia

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 1028

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:46:01

velocidad: 7.36 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 141 puntos