



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Lasser, Stefan

Asociación: laufen-aktuell.de

Dorsal: 510

recorrido: 42.20 km

Town&Country Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 4:02:44

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 8)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wutha	14.60	1:31:37	6:16	1	-	3	23:32	14.60	1:31:37	6:16	1	-	3	23:32
meta	27.60	2:31:07	5:28	1	-	3	29:37	42.20	4:02:44	5:45	1	-	3	53:09