



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Rose, Frank

Asociación: Behringen

Dorsal: 505

recorrido: 42.20 km

Town&Country Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:20:04

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 8)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:20:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wutha	14.60	1:31:40	6:16	1	-	5	23:35	14.60	1:31:40	6:16	1	-	5	23:35
meta	27.60	2:48:24	6:06	1	-	5	46:54	42.20	4:20:04	6:09	1	-	5	1:10:29