



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Rose, Frank

Asociación: Behringen

Dorsal: 505

recorrido: 42.20 km

Town&Country Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:20:04

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 8)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:20:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Wutha | 14.60 | 1:31:40 | 6:16 | 1 | - | 5 | 23:35 | 14.60 | 1:31:40 | 6:16 | 1 | - | 5 | 23:35 |
| meta | 27.60 | 2:48:24 | 6:06 | 1 | - | 5 | 46:54 | 42.20 | 4:20:04 | 6:09 | 1 | - | 5 | 1:10:29 |