



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Pohl, Wolfgang

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 515

recorrido: 42.20 km

Town&Country Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 4:50:09

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 8)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wutha	14.60	1:55:06	7:53	2	17:40	8	47:01	14.60	1:55:06	7:53	2	17:40	7	47:01
meta	27.60	2:55:03	6:20	1	-	6	53:33	42.20	4:50:09	6:52	2	8:37	7	1:40:34