



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Müßig, Rigo**

Asociación: Ludwigshafen

Dorsal: 573

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:19

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13