



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Harm, Theresia**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 828

recorrido: 7.00 km

7 km Nordic Walk

categoría:

Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 57:54

velocidad: 7.25 km/h

rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 24)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 55:19

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 55:19