



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Schneider, Elke

Dorsal: 819

recorrido: 7.00 km

7 km Nordic Walk

categoría:

Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 1:06:42

velocidad: 6.30 km/h

rendimiento en carrera: 9:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 24)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 55:19

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 55:19