



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

**Kießling, Claudia**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:26:56

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 76 puntos