



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Gommen, Bernd

Asociación: Nordic Walking-Hobbygruppe
Dorsal: 70

recorrido: 5.00 km
5 km Nordic Walking

tiempo total: 36:57

velocidad: 8.12 km/h

desnivel en ascenso: 36
puntuación del recorrido: 5.54
resultado del rendimiento: 45 puntos