



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking-Hobbygruppe  
Dorsal: 70

recorrido: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

tiempo total: 36:57

velocidad: 8.12 km/h

desnivel en ascenso: 36  
puntuación del recorrido: 5.54  
resultado del rendimiento: 45 puntos