



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**groll, frank**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 438

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:13:31

velocidad: 8.99 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 198 puntos