



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Schmitz, Monika**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 427

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:20:10

velocidad: 8.56 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 189 puntos