



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Rückriem, Sandra

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Dorsal: 2

recorrido: 5.00 km  
5 km Walking

tiempo total: 43:00

velocidad: 6.98 km/h

desnivel en ascenso: 36  
puntuación del recorrido: 5.54  
resultado del rendimiento: 39 puntos