



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

Olk, Hartmut

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 410

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:20:57

velocidad: 8.51 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 187 puntos