



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Olk, Hartmut

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker
Dorsal: 410

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:20:57

velocidad: 8.51 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 187 puntos