



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Steinbrecher, Heinz**

Asociación: DJK Eintracht Luedenscheid  
Dorsal: 403

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:22:51

velocidad: 8.40 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 185 puntos