



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Rellecke, Eva-Maria**

Asociación: EscarGOts Bochum  
Dorsal: 406

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:24:41

velocidad: 8.29 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 183 puntos