



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: Beckum

Dorsal: 445

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:25:54

velocidad: 8.22 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 181 puntos