



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Lenzko, Ilona

Asociación: Gehörlosen Walkingtreff Essen
Dorsal: 407

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:29:19

velocidad: 8.04 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 177 puntos