



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Czwikla, Jürgen**

Asociación: TBS-Herne  
Dorsal: 431

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:30:51

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 175 puntos