



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Czwikla, Karin

Asociación: TBS-Herne
Dorsal: 432

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:31:00

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 175 puntos