



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

**Czwikla, Karin**

Asociación: TBS-Herne  
Dorsal: 432

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:31:00

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 175 puntos