



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Hennes, Katja

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 433

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:30:59

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 175 puntos