



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Duhnke, Vuokko

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.
Dorsal: 405

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:37:41

velocidad: 7.61 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 168 puntos