



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Krombholz, Jörg

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker
Dorsal: 408

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:32:39

velocidad: 7.86 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 173 puntos