



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Dreßen, Joachim

Asociación: EscarGOts Bochum
Dorsal: 452

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:42:45

velocidad: 7.37 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 162 puntos