



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Quensel, Peter**

Asociación: EscarGOts Bochum  
Dorsal: 451

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:42:45

velocidad: 7.37 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 162 puntos