



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

schweng, gisela

Asociación: wt-soest  
Dorsal: 442

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:45:37

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 160 puntos