



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Lhoest, Karl-Heinz

Asociación: Mülheim

Dorsal: 446

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:48:30

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 157 puntos