



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Holstead, Susen**

Asociación: Walking Treff Möhnesee  
Dorsal: 75

recorrido: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

tiempo total: 43:45

velocidad: 6.86 km/h

desnivel en ascenso: 36  
puntuación del recorrido: 5.54  
resultado del rendimiento: 38 puntos