



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

**Tschirner, Beate**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 59

recorrido: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

tiempo total: 49:34

velocidad: 6.05 km/h

desnivel en ascenso: 36  
puntuación del recorrido: 5.54  
resultado del rendimiento: 34 puntos