

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

USV Erfurt

Erik Dittmann / Adrian Panse
Jens Panse / Veit Malolepsy

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 07:43:29 (4:38 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 3

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:42:58	13.40	23.96	01:42:58	13.40
Floh-Seligenthal	26.92	02:06:08	12.37	50.88	03:49:06	13.09
Finsterbergen	24.12	01:58:10	12.19	75.00	05:47:16	12.96
Fröttstätt	24.83	01:56:13	12.39	100.00	07:43:29	12.95

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

