



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

USV Erfurt

Dorsal: 419

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 7:43:29

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 3 (de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:42:58	4:17	2	6:21	2	6:21	23.96	1:42:58	4:17	23			30		
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:08	4:41	6	21:29	6	21:29	50.88	3:49:06	4:30	23			30		
Finsterbergen	24.12	1:58:10	4:53	9	18:22	10	18:22	75.00	5:47:16	4:37	23			30		
Fröttstädt	24.83	1:56:13	4:40	4	16:14	4	16:14	100.00	7:43:29	4:38	3	1:02:26	3	1:02:26		