



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

4-läufig

Dorsal: 431

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 7:54:46

velocidad: 12.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 5 (de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:42	5:09	8	27:05	8	27:05	23.96	2:03:42	5:09	21		28	
Floh-Seligenthal	26.92	2:07:39	4:44	7	23:00	7	23:00	50.88	4:11:21	4:56	21		28	
Finsterbergen	24.12	1:53:54	4:43	5	14:06	6	14:06	75.00	6:05:15	4:52	21		28	
Fröttstädt	24.83	1:49:31	4:24	2	9:32	2	9:32	100.00	7:54:46	4:44	5	1:13:43	5	1:13:43