



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Der flotte Vierer

Dorsal: 410

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 7:56:39

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido: 6 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 6 (de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:07:57	5:20	10	31:20	11	31:20	23.96	2:07:57	5:20	20		27			
Floh-Seligenthal	26.92	1:55:33	4:17	3	10:54	3	10:54	50.88	4:03:30	4:47	20		27			
Finsterbergen	24.12	1:51:24	4:37	4	11:36	5	11:36	75.00	5:54:54	4:43	20		27			
Fröttstädt	24.83	2:01:45	4:54	9	21:46	9	21:46	100.00	7:56:39	4:45	6	1:15:36	6	1:15:36		