



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Die Flitzer

Dorsal: 412

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 8:12:09

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido: 7 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:55	5:10	9	27:18	9	27:18	23.96	2:03:55	5:10	19		26	
Floh-Seligenthal	26.92	2:13:17	4:57	8	28:38	8	28:38	50.88	4:17:12	5:03	19		26	
Finsterbergen	24.12	1:54:08	4:43	6	14:20	7	14:20	75.00	6:11:20	4:57	19		26	
Fröttstädt	24.83	2:00:49	4:51	7	20:50	7	20:50	100.00	8:12:09	4:55	7	1:31:06	7	1:31:06