



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Thüringer Allgemeine

Dorsal: 426

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 8:20:06

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido: 8 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:52:28	4:41	5	15:51	5	15:51	23.96	1:52:28	4:41	18		25	
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:22	4:59	9	29:43	10	29:43	50.88	4:06:50	4:51	18		25	
Finsterbergen	24.12	1:58:28	4:54	10	18:40	11	18:40	75.00	6:05:18	4:52	18		25	
Fröttstädt	24.83	2:14:48	5:25	12	34:49	15	34:49	100.00	8:20:06	5:00	8	1:39:03	8	1:39:03