



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rutjes, Diana

Asociación: Millingen aan de Rijn
Dorsal: 126

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 13:10:02

velocidad: 7.59 km/h
rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 13:10:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:49:29 | 7:04 | 1 | - | 4 | 21:30 | 23.96 | 2:49:29 | 7:04 | 1 | - | 16 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:06:53 | 6:56 | 1 | - | 7 | 28:13 | 50.88 | 5:56:22 | 7:00 | 1 | - | 16 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:36:44 | 8:59 | 1 | - | 15 | 1:04:09 | 75.00 | 9:33:06 | 7:38 | 1 | - | 15 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:36:56 | 8:44 | 1 | - | 11 | 55:40 | 100.00 | 13:10:02 | 7:54 | 1 | - | 10 | 2:49:32 |