

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

Die flotten i is

Ilka Maria Banatzki / Ines Heinemann

Altersklasse: Frauenstaffel (GFrS)

Laufzeit: 11:38:55 (6:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	06:10:12	8.25	50.88	06:10:12	8.25
Fröttstätt	49.12	05:28:43	8.97	100.00	11:38:55	8.58

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

