

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

**GÜ-WE Schnecken**

Frank Elflein / Bernd Steuding

Altersklasse: Männerstaffel (GMäs)

Laufzeit: 09:30:41 (5:43 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 5

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	04:32:53	10.99	50.88	04:32:53	10.99
Fröttstätt	49.12	04:57:48	9.87	100.00	09:30:41	10.51

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

