



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Thomar, Burkhard

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 125

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:36:31

velocidad: 8.05 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 266 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:09 | 00:39 | 00:39 |
| Talsperre | 12.3 | 7.3 | 10:59 | 01:30 | 00:50 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 11:27 | 01:58 | 00:27 |
| meta | 21.1 | 5.3 | 12:05 | 02:36 | 00:38 |