



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

**Thomar, Burkhard**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 125

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:36:31

velocidad: 8.05 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 266 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:09	00:39	00:39
Talsperre	12.3	7.3	10:59	01:30	00:50
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:27	01:58	00:27
meta	21.1	5.3	12:05	02:36	00:38