



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Recknagel, Dietmar

Asociación: WSC Ober-Unterschönau

Dorsal: 42901

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:43:14

velocidad: 7.72 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 255 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:10	00:41	00:41
Talsperre	12.3	7.3	11:05	01:35	00:54
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:32	02:03	00:27
meta	21.1	5.3	12:12	02:43	00:39