



## XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

### evaluación detallada

Lange, Gerd

Asociación: Ort: Wendehausen

Dorsal: 153

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:43:27

velocidad: 7.71 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 255 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Talsperre	12.3	7.3	11:05	01:35	01:35
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:34	02:04	00:29
meta	21.1	5.3	12:12	02:43	00:38