



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Möller, Sigbert

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 104

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:43:33

velocidad: 7.70 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 255 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:10 | 00:41 | 00:41 |
| Talsperre | 12.3 | 7.3 | 11:05 | 01:36 | 00:55 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 11:34 | 02:05 | 00:28 |
| meta | 21.1 | 5.3 | 12:12 | 02:43 | 00:38 |