



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

**Töpfer, Martin**

Asociación: Ort: Kiliansroda

Dorsal: 102

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:49:45

velocidad: 7.42 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 245 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:10	00:41	00:41
Talsperre	12.3	7.3	11:04	01:35	00:53
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:35	02:06	00:30
meta	21.1	5.3	12:19	02:49	00:43