



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Meinhardt, Wolfgang

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 101

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:56:48

velocidad: 7.13 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 236 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:44	00:44
Talsperre	12.3	7.3	11:11	01:42	00:57
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:43	02:14	00:32
meta	21.1	5.3	12:26	02:56	00:42