



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Rößler, Manfred

Asociación: Ort: Erfurt

Dorsal: 119

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:01:46

velocidad: 6.93 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 229 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:13	01:43	00:58
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:45	02:16	00:32
meta	21.1	5.3	12:31	03:01	00:45