



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

Schramm, Harald

Asociación: SV Tautenhain

Dorsal: 111

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:04:44

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 226 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:13	01:44	00:59
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:48	02:19	00:34
meta	21.1	5.3	12:34	03:04	00:45