



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Müller, Sandy

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 116

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:10:49

velocidad: 6.60 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 218 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:17	00:48	00:48
Talsperre	12.3	7.3	11:21	01:52	01:04
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:55	02:25	00:33
meta	21.1	5.3	12:40	03:10	00:45