



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Möller, Dagmar

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 110

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:13:41

velocidad: 6.52 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 215 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:17	00:48	00:48
Talsperre	12.3	7.3	11:21	01:52	01:04
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:56	02:27	00:35
meta	21.1	5.3	12:42	03:13	00:46